

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ - ФАКТОР РИСКА СМЕРТИ №1¹
ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!

«Дедушка, **твое лекарство от давления не будет работать, если оно будет лежать в упаковке**»
#Потомучтотакнадо



Артериальная гипертония повышает риски развития инсульта и инфаркта миокарда²



Чтобы защитить себя от сердечно-сосудистых осложнений, принимайте лекарства каждый день²

#ПримитеВашеЛекарство



**International
Society of
Hypertension**



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Сервье поддерживает Международное общество по артериальной гипертонии в вопросах приверженности АГ-терапии*

*АГ-терапия - антигипертензивная терапия

1. Poulter N et al. Hypertension. Lancet. 2015;386:801-812. 2. World Health Organisation. A global brief on hypertension Silent killer, public health crisis. https://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/. Published April 2013. Accessed December 16, 2019.

ЧЕМ ОПАСНА АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ?

Чрезмерное давление на стенки артерий, вызванное артериальной гипертонией, может привести к повреждению Ваших кровеносных сосудов, а также органов в Вашем теле.

Чем выше Ваше артериальное давление и чем дольше оно не контролируется, тем выше риск развития сердечно-сосудистых осложнений (инсульт, инфаркт миокарда).

Другие части тела, включая почки, конечности и глаза, также могут пострадать от повышенного артериального давления.¹

Инсульт

Высокое артериальное давление может сузить или разорвать артерии, которые снабжают мозг кровью и кислородом, вызывая инсульт. Не получая достаточно кислорода, клетки мозга умирают³



Потеря зрения

Из-за повреждения небольших кровеносных сосудов в сетчатке²

Почечная недостаточность

Высокое артериальное давление может повредить артерии вокруг почек и снизить их способность эффективно фильтровать кровь²



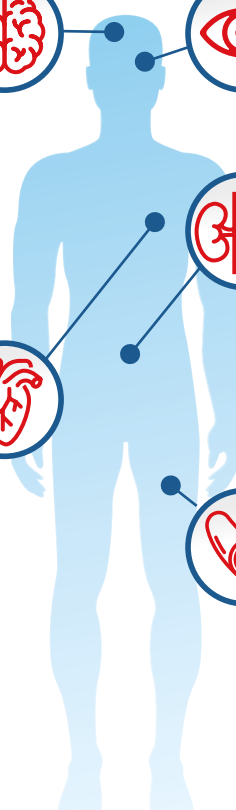
Инфаркт миокарда

Постоянное повышение артериального давления приводит к сужению просвета артерий, которые снабжают Ваше сердце кислородом. Из-за недостатка кислорода сердечная мышца начинает умирать³



Атеросклероз

Это состояние возникает, когда в артериях накапливается слишком много холестерина, что приводит к их сужению³



КАК ВЫ МОЖЕТЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

Ваше лекарство не будет действовать, если Вы не принимаете его каждый день!

Риск развития таких сердечно-сосудистых осложнений, как инсульт или инфаркт, повышается на 1/3, если Вы не принимаете назначенную Вам терапию.¹

Для снижения риска развития осложнений не забывайте принимать назначенную Вам терапию каждый день!¹

Вот несколько подсказок, которые помогут Вам не забывать об этом



Поставьте напоминание на телефоне



Сочетайте прием лекарства с другим привычным действием



Ставьте галочку после приема таблетки!



Попросите кого-нибудь напомнить Вам



Помните о том, что если показатели Вашего артериального давления улучшились (<130/80 мм рт.ст.), это не значит, что Вы вылечились! **Важно продолжать лечение так, как назначил врач**

СЛЕДИТЬ ЗА ПРОЦЕССОМ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТО

MyBP
CONTROL



Мобильное приложение MyBP control создано специально для пациентов с артериальной гипертонией

С помощью этого приложения Вы сможете:

- вести дневник артериального давления
- контролировать прием терапии
- следить за прогрессом лечения

MyBP control поможет Вам улучшать контроль над артериальной гипертонией день за днем

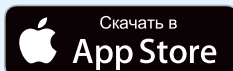
Как загрузить приложение MyBP control

Наведите камеру телефона на QR-код



ИЛИ

Скачайте
через



Как пользоваться приложением MyBP control

1



Настройте свой профиль

2



Внесите данные уровня своего артериального давления

3



Своевременно вносите данные измерений и отслеживайте прогресс лечения

4



Создавайте напоминания о приеме препаратов